



# Veranstaltungsprogramm

## 1. Halbjahr 2024

### **Naturheilverein** Karlsruhe e.V.

Stand: 18.01.2024

Sämtliche Veranstaltungen sind offen für alle

*Änderungen vorbehalten*

Kontakt: Alexander Koch/NHV-Geschäftsstelle, Tel. 0721 6053008, E-Mail: info<at>nhv-ka.de

**Donnerstag**  
**1. Febr. 2024**  
**19.30 – 21.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum**  
**im Bürgerzentrum Waldstadt**  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Nicoletta  
Poddey**

**EatCareHeal**

**Intuitive  
Gesundheitscoach,  
Meditationslehrerin und  
zertifizierte Ersthelferin  
für mentale Gesundheit**



<https://www.eatcareheal.de>

VORTRAG

## **Die Leber – Kraftwerk unseres Körpers**

Die Leber ist das heimliche Kraftwerk unseres Körpers. Wenn sie schwächelt oder gar stark überlastet ist, können diverse gesundheitliche Symptome auftreten.

Wie wichtig die Leber für unsere Balance und die Gesundheit von Körper und Geist ist und wie Sie Ihre Leber gut unterstützen können, erfahren Sie bei diesem inspirierenden Abend.

Bringen Sie gerne auch Ihre Fragen mit, damit wir diese im Anschluss an den Vortrag klären können.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Erleben mit Ihnen!

Lassen Sie sich diesen Abend nicht entgehen!

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Donnerstag**  
**29. Febr. 2024**  
19.30 – 21.00 Uhr

**NHV-Vortragsraum**  
im Bürgerzentrum Waldstadt  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus  
**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



## **Sigrid Bellitto**

*Naturheilkunde-  
Beraterin DNB*

*Interessengemeinschaft  
Effektive Mikroorganismen*



[sigrid-bellitto@online.de](mailto:sigrid-bellitto@online.de)

[www.bellitto.de](http://www.bellitto.de)



VORTRAG

## **Effektive Mikroorganismen (EM) – kleinste Helfer für Mensch und Umwelt**

Ich möchte Sie bekannt machen mit unseren kleinsten Mitbewohnern, die uns ständig begleiten und uns helfen gesund zu bleiben.

Bakterien sind, wie immer mehr bekannt wird, die Grundlage allen Lebens und sorgen für ein gesundes Miteinander von Boden, Pflanzen, Tier und Mensch. Alles Sein wird natürlicherweise von Kleinlebewesen durchzogen und belebt.

Noch immer werden sie von den meisten Menschen jedoch aus Gewohnheit mit Krankheiten in Zusammenhang gebracht. In Wahrheit bewirken Bakterien in allen Lebensräumen Produktivität und Gesundheit, wenn sie sich im Gleichgewicht befinden. Dieses Gleichgewicht ist in der modernen Zivilisation in vielerlei Hinsicht gestört, kann jedoch durch den Einsatz von speziellen Mikroorganismen in einer gesunden Mischung wieder angeglichen werden. Dazu dienen die Effektiven Mikroorganismen (EM).

- Was ist EM?
- Wie kann ich EM selbst herstellen?
- EM in den verschiedenen Anwendungsgebieten wie Haushalt, Garten, Körperpflege, Darmgesundheit, Tierpflege.
- Was und wofür ist Bokashi? Und wie wird es hergestellt?

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info<at>nhv-ka.de](mailto:info<at>nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Sonntag**  
**9. März 2024**  
**10.00 – 18.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum**  
im Bürgerzentrum Waldstadt  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus  
**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Rolf Mayer**  
*Coach und  
Mentaltrainer*

*Lebens- und  
Gesundheitsberater*  
*Ehemaliger Lehrer*  
*Buchautor*  
**„Auf Kurs ins Leben“**

Tel. 07231/72234

E-mail:  
ro\_si\_ma@web.de



**SEMINAR**

## **Durch Selbstfürsorge zum guten Umgang mit sich selbst**

Wir Menschen sind mit uns und dem Leben oft unzufrieden und möchten allzu gerne an diesem „Zustand“ etwas ändern. Und so treibt uns bewusst oder unbewusst die Sehnsucht nach einem «anderen Leben» mit mehr Lebensqualität, Erfüllung, Erfolg, Zufriedenheit und Harmonie, doch der Zugang zu diesen Zielen scheint wie verwehrt. Warum wohl?

Ganz einfach: Weil wir fast alle die gleichen Defizite aufweisen, denn wir haben in der Schule zwar viele Fakten, Formeln und eventuell Sprachen gelernt, jedoch nicht, wie man wirklich lebt, vor allem haben wir keine Anleitung erhalten, wie man mit sich selbst und mit anderen wertschätzend und pfleglich umgeht. Und so nimmt es nicht Wunder, dass wir uns ständigen anpassen, unsere Wünsche und Bedürfnisse unterdrücken, uns nicht abgrenzen, uns selbst verurteilen, klein machen und nicht wertschätzen oder uns gar manipulieren lassen. Mit anderen Worten: Wir leben nicht unser eigenes, freies und sinnerfülltes Leben und "funktionieren" oft nur noch gemäß unseren eigenen (negativen) Glaubenssätzen im kräfteraubenden und freudlosen "Überlebensmodus".

Und da es uns oft an Bewusstsein und Feingefühl für uns selbst mangelt, haben wir oft keine Lösungsstrategien und „Werkzeuge“, um uns selbst zu helfen um das Leben zu leben und lieben wonach wir uns innerlich sehnen.

Ziel dieses Seminar ist es deshalb, zu lernen, mit sich selbst besser in Berührung zu kommen, auf eigene Bedürfnisse und Wünsche zu hören und sie zu kommunizieren. Es zielt ferner darauf ab, nachsichtiger mit sich zu sein, sich seiner Stärken bewusst zu werden, ein positiveres Selbstbild aufzubauen und seinen Selbstwert zu erhöhen, seine Sichtweise über Fehler und Schwächen zu überdenken, besser seine Grenzen zu ziehen, insbesondere aber mehr Mut zur Veränderung zu entwickeln ...

Methodisch ist ein guter Mix aus Wissensinput, praktischen (Körper-)Übungen, Reflexionsphasen, Einzel- Partnerarbeit vorgesehen und natürlich wird den Fragen der Teilnehmer genügend Raum gegeben.

Den Abschluss bildet eine Feedbackrunde. Jeder Teilnehmer erhält eine kleine Mappe mit Arbeits- und Merkblättern. Wie wäre es, wenn sie sich einmal selbst beschenken würden, indem sie sich dieses Seminar gönnen?

Beitrag: EUR 40,- + Raummietenanteil (ca. EUR 6,-)

**Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erforderlich**

E-Mail: [ro\\_si\\_ma@web.de](mailto:ro_si_ma@web.de)

Fon: 07231 / 72234

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Donnerstag  
21. März 2024  
19.30 – 21.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum  
im Bürgerzentrum Waldstadt  
Glogauer Str. 10,  
76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

**Straßenbahn:  
Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

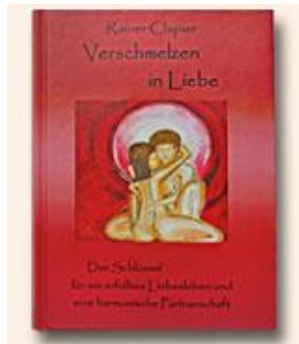
**Autoparken  
in unmittelbarer Nähe**



**Karin Clapier  
Institut Clapier**



[www.SexmitHerz.de](http://www.SexmitHerz.de)



VORTRAG

## **Wie lebe ich eine achtsame liebevolle Sexualität**

**Dieser Vortrag richtet sich an alle, die eine erfüllte,  
glückliche Partnerschaft und Sexualität leben  
möchten.**

Schnell erkennen Sie, warum nach der anfänglichen  
Verliebtheitsphase schon nach ein paar Jahren oft  
Frust statt Lust das Sexuelleben bestimmt.

Sie erhalten die Schlüssel wie Sie gemeinsam wieder  
Nähe, Zweisamkeit und tiefe Verbundenheit spüren  
können.

**Der Vortrag ist für Paare und Singles jeden Alters.**

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Donnerstag  
23. Mai 2023**

**18.00 – ca. 19.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum  
im Bürgerzentrum Waldstadt  
Glogauer Str. 10,  
76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**

**Naturheilverein  
Karlsruhe e. V.**



VERSAMMLUNG  
**Jahresmitgliederversammlung  
2024**

Gestalten Sie den Naturheilverein aktiv mit  
und kommen Sie zur  
Jahresmitgliederversammlung!

Die TOPs erhalten die Mitglieder des NHV  
Karlsruhe e.V. per E-Mail oder Brief.

Kontakt NHV Karlsruhe:

E-Mail: [info<at>nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Donnerstag**  
**23. Mai 2024**  
**19.30 – 21.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum**  
**im Bürgerzentrum Waldstadt**  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Wolfgang**  
**Spiller**  
**Heilpraktiker**  
**Ausbilder, Autor,**  
**Referent**



VORTRAG

## **Die 6 Fehlfunktionen der Schilddrüse**

Fehlfunktionen der Schilddrüse, selbst M. Hashimoto, werden heute oft mit Thyroxin behandelt.

In den seltensten Fällen handelt es sich allerdings um eine hormonelle Störung der Schilddrüse. Vielmehr sind Stoffwechsel und Immunsystem gestört und bedürfen einer gezielten Regulierung.

Wie die Fehlfunktionen der Schilddrüse richtig diagnostiziert werden und welche natürlichen Methoden der Wiederherstellung zur Verfügung stehen, erläutert Wolfgang Spiller in seinem Vortrag.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

**Dienstag**

**11. Juni 2024**

**15.30 – ca. 17.00 Uhr**

Straßenbahn

Ausstieg an der  
Straßenbahnhaltestelle  
Berghausen / Am Stadion

Züge



S5



S51

Autoparkplätze: Direkt am Hof.



## Florian Petrik

**Bio-Landwirt**



Am Heulenberg 1  
76327 Pfinztal  
Telefon: 0721 460728  
Fax: 0721 465442  
[info@biolandhof-petrik.de](mailto:info@biolandhof-petrik.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN

Dienstag und Freitag: 9:00 –  
18:00 Uhr  
Samstag: 8:30 – 12:30 Uhr



### **BESICHTIGUNG MIT FÜHRUNG**

## Biolandhof Petrik

Wir besuchen den Biolandhof Petrik in Pfinztal-Berghausen (zwischen Berghausen und Wöschbach).

Herr Florian Petrik wird uns bei einem Rundgang die Unterschiede zwischen konventionellem und Bio-Landbau erklären.

Am Ende können wir im Hofladen auch Produkte des Hofes u. a. erwerben.

Gerne dürfen auch Kinder mitkommen.

*Die Teilnahme ist kostenlos.*  
*Im Hofladen der Familie Petrik können zahlreiche Produkte erworben werden.*

*Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht, aber nicht Bedingung zur Teilnahme*

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe



**Donnerstag**  
**18. Juli 2024**  
**19.30 – 21.00 Uhr**

**NHV-Vortragsraum**  
**im Bürgerzentrum Waldstadt**  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Gerda  
Rohrmann**  
**Runenmeisterin**

Energetisch psychologische  
Lebenshilfe und Beratung

Autorin

Vorstand  
Naturheilverein Karlsruhe e.V.  
+  
Die Neuruniten Karlsruhe e.V.



VORTRAG

## Gehirnwäsche

Mit *Gehirnwäsche* sind nicht die Anwendungen von psychischem und physischem Druck an uns gemeint, um drastische Änderungen unseres Denkens und Wollens zu bewirken, sondern es geht um unser Bewusstsein.

Unser Bewusstsein ist besetzt mit Manipulatoren der sichtbaren und unsichtbaren Ebenen, die uns beeinflussen und uns negativ verändern. Diese Manipulatoren kommen aus der Welt-Ebene, der Seelen-Ebene, der Geist-Ebene und der Götter-Ebene.

Sie erhalten einen kurzen Überblick über die Einflussnehmer, die in unserem Bewusstsein arbeiten; erwerben Wissen bezüglich deren Entstehung, Aufenthaltsorte und Arbeitsweisen. Mit diesem Wissen kann man manche Manipulationen rechtzeitig erkennen, verhindern und sich selbst sein „Gehirn“ waschen.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe



***Sie wollen Mitglied im Naturheilverein Karlsruhe e. V. werden?***

Dies geht ganz einfach: Laden Sie sich bitte von unserer Website [www.nhv-ka.de](http://www.nhv-ka.de) unter „Mitglied werden“ die beiden pdf-Dokumente herunter und senden Sie sie ausgefüllt an:

Naturheilverein Karlsruhe

Seboldstr. 1

76227 Karlsruhe

*oder per Mail an*

[info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

*oder per Fax an*

+49 721 6053009

*- oder bringen Sie die Anmeldung bei der nächsten Veranstaltung einfach mit.*

*(Sie erhalten dann bereits die Ermäßigung beim Eintritt)*

Vorstand des NHV Karlsruhe e.V.:

Alexander Koch, Gerda Rohrmann, Tanja Meiser, Manfred Meiser