



# Veranstaltungsprogramm

## 1. Halbjahr 2023

### **Naturheilverein** Karlsruhe e.V.

Stand: 09.02.2023

Sämtliche Veranstaltungen sind offen für alle

*Änderungen vorbehalten*

Kontakt: Alexander Koch/NHV-Geschäftsstelle, Tel. 0721 6053008, E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

VERANSTALTUNG

## Singen und Summen - „Wellnessprogramm“ für Körper, Geist und Seele

Herzliche Einladung zu einer Informationsreise, bei der Sie erfahren werden, wie Singen oder Summen hilft, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder zu stärken.

Singen gehört zur menschlichen Natur, ist Lebenselixier, hilft uns Stress abzubauen und in innere Balance zu kommen...ist Nahrung für Körper-Geist und Seele.

Schenken Sie sich diesen Abend, denn *„Wenn einer aus der Seele singt, heilt er seine innere Welt. Wenn alle aus der Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt!“*

Nur Mut! Dieser Abend ist auch für Menschen geeignet die meinen nicht singen zu können!

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

## Vera Kimmig Gesangspädagogin Sängerin

Geschäftsstellenleiterin  
„Singende Krankenhäuser“



Web: [www.singende-krankenhaeuser.de](http://www.singende-krankenhaeuser.de)

Donnerstag  
9. Febr. 2023  
19.30 – ca. 21.00 Uhr

NHV-Vortragsraum  
in der Begegnungsstätte  
Waldstadt

Glogauer Str. 10,  
76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Donnerstag**  
**9. März 2023**  
 19.30 – ca. 21.00 Uhr

NHV-Vortragsraum  
 in der Begegnungsstätte  
 Waldstadt  
 Glogauer Str. 10,  
 76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum  
 gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus  
**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
 (Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
 in unmittelbarer Nähe



**Rolf Mayer**  
 Coach und Mentaltrainer  
 Lebens- und  
 Gesundheitsberater  
 Ehemaliger Lehrer  
 Buchautor  
 „Auf Kurs ins Leben“



Tel.: 07231/72234

E-mail: ro\_si\_ma@web.de

## Selbstfürsorge oder: Vom guten Umgang mit sich selbst

### Wochenendseminar -Vorstellung und -Einführung

Ungeachtet dessen, wie lange wir die Schulbank gedrückt haben und wie erfolgreich wir in unserer Schulzeit waren, bzw. es in unserem Beruf derzeit sind - wir weisen fast alle die gleichen Defizite auf, denn wir haben in der Schule, in der Ausbildung oder im Studium zwar viele Fakten, Daten, Formeln und Prozesse kennen gelernt, jedoch nicht, wie man wirklich lebt.

#### So wundern wir uns u.a. beispielsweise...

...warum sich in unserem Leben immer wieder dieselben „Dramen“ wiederholen,  
 ...warum wir uns immer wieder an bestimmten „schwierigen“ Menschen reiben,  
 ...warum ständig die anderen bevorzugt oder befördert werden, usw.

#### ...oder warum wir eigentlich keine Anleitung erhalten haben, wie man...

... Selbstbewusstsein, Selbstwert und Selbstachtung entwickelt,  
 ... gut mit sich und mit anderen umgeht,  
 ...Gefühle wie Hass, Ärger, Neid oder Wut bewältigt,  
 ... eine erfüllende Partnerschaft führt,  
 ... Perfektionismus, falschen Glaubenssätzen und Opferhaltung entrinnen kann,  
 ... schwierigen Situationen wie z. B. Schuldgefühlen, Kritik, Erwartungen, Enttäuschungen, „Fehlern“, Druck, Niederlagen oder Mobbing begegnet

#### oder kurz gesagt: Wie man liebevolle Selbstfürsorge betreibt...

Da die meisten Menschen kaum etwas über gewisse Lebensgesetze wissen und ihnen oft auch noch das „Werkzeug“ fehlt, um sich in herausfordernden Situationen selbst zu helfen, leben sie nicht ihr eigenes, freies und sinnerfülltes Leben, sondern sie werden gelebt und „funktionieren“ meist nur noch. In diesem Seminar wollen wir unser Bewusstsein darauf richten, mehr über uns selbst und über die universellen „Lebensgesetze“ zu erfahren, wir wollen uns besser wertschätzen und stärker unsere Bedürfnisse spüren lernen und uns auf diese Weise nachsichtiger und liebevoller behandeln lernen. Denn: Aus diesem guten Umgang mit uns selbst erwächst schließlich auch der gute und leichtere Umgang mit unseren Mitmenschen.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
 aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@at>nhv-ka.de](mailto:info@at>nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
 Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

WANDERUNG

**Sonntag**

**23.04.2023**

**12.00 – ca. 15.00 Uhr**

**Oberwald Karlsruhe**

**Treffpunkt:** vor der  
**Wasserwerkbrücke**, Nähe  
Kurve der Fautenbruchstraße  
(ca. 250m von Haltestelle Tivoli weg)

Straßenbahn:

**Linie 3**

Richtung

Haltestelle **Tivoli**

(südliche Rüppurrer Str.)

Autoparken

**In unmittelbarer Nähe**



**Karin Haaf**  
*Kräuterweib*



## Kräuterwanderung im Oberwald bei Karlsruhe

Wir gehen durch den Oberwald auf der Suche nach essbaren Kräutern, sammeln ein paar und bereiten damit am Ende einen schmackhaften Salat zu.

Bitte selbst etwas zu trinken und eine Decke zum Hinsetzen mitnehmen.

Beitrag: EUR 4,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erforderlich

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

VORTRAG

**Donnerstag**  
**11. Mai 2023**  
19.30 – ca. 21.00 Uhr

**NHV-Vortragsraum**  
in der Begegnungsstätte  
Waldstadt  
**Glogauer Str. 10,**  
**76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum  
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:  
**Linie 4**

Richtung Waldstadt/Jägerhaus  
**Haltestelle Waldstadt Zentrum**  
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken  
**in unmittelbarer Nähe**



**Markus Bürstlein**  
**Geistheiler**



*Praxis für Geistiges Heilen*



[www.Praxis-fuer-Geistiges-Heilen.com](http://www.Praxis-fuer-Geistiges-Heilen.com)

## **Aktivierung von Selbsteilungskräften durch geistige Verbundenheit**

### **Vortrag über Geistiges Heilen mit Heilmeditation**

Geistige Heilweisen haben eine lange Tradition und sind auf die Aktivierung der Selbsteilungskräfte ausgerichtet.

Durch die Verbindung zur universalen Heilenergie werden die körpereigenen Selbsteilungskräfte aktiviert.

Die Begabung und Bestrebung zu Heilung liegt in unserer Natur.

Die heilsame Ebene unseres Bewusstseins ermöglicht es uns, die Dualitätsempfindung zu transformieren in die hoch schwingende Energie der Verbundenheit.

Geistige Verbundenheit durch Harmonie und Liebe ist Heilung.

Sie sind herzlich eingeladen, mehr über Geistheilung zu erfahren und Heilenergien durch eine Heilmeditation auf sich wirken zu lassen.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Brief erwünscht,  
aber nicht Bedingung zur Teilnahme

E-Mail: [info@nhv-ka.de](mailto:info@nhv-ka.de)

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe  
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

*Weitere Veranstaltungen werden in Kürze bekanntgegeben*



***Sie wollen Mitglied im Naturheilverein Karlsruhe e. V. werden?***

Dies geht ganz einfach: Laden Sie sich bitte von unserer Website [www.nhv-ka.de](http://www.nhv-ka.de) unter „Mitglied werden“ die beiden pdf-Dokumente herunter und senden Sie sie ausgefüllt an:

Naturheilverein Karlsruhe

Seboldstr. 1

76227 Karlsruhe

*oder per Mail an*

info@nhv-ka.de